

IGAZOLÁS

SIMON ANGÉLA

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer
Trénerképzés

KRISTON INTIM TORNA FÉRFIAKNAK

modulját



Az alhas egészségét szolgáló módszer, mely a medencefenéken elhelyezkedő izmok karbantartó tréningje. A férfi intim szervek atrófiája, túlterhelése és distressze által provokált tünetek prevenciója és önrehabilitációja.

Tréner a Modult oktatni jogosult:
személyesen egyéni & csoportos óra formájában
online egyéni óra formájában
a következő nyelv(ek)en: magyar
a következő ország(ok) területén: Magyarország

Jogosultság kezdete: 2018
Igazolás érvényessége: 2021 - 2023

Dr. Duszynska Kriston Andrea

Know-how tulajdonos: Kriston Andrea
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health