

IGAZOLÁS

SIMON ANGÉLA

részére, amiért sikeresen elvégezte a Kriston Andrea által kidolgozott Kriston-módszer
Trénerképzés

KRISTON GYAKORLÓÓRA FÉRFIAKNAK

modulját



KRISTON[®]
GYAKORLÓÓRA

A férfi medencefenéki izmok intenzív fejlesztő tréningje, ami szórakoztató mozgás-
programmal tartja fenn a gyakorlási kedvet.

Tréner a Modult oktatni jogosult:
személyesen egyéni & csoportos óra formájában
online egyéni & csoportos óra formájában
a következő nyelv(ek)en: magyar
a következő ország(ok) területén: Magyarország

Jogosultság kezdete: 2018
Igazolás érvényessége: 2021 - 2023

Dr. Duzsujna Kriston Andrea
Know-how tulajdonos: Kriston Andrea
Képzőközpont: Kriston Pelvic Health